



Digital ergonomigenomgång på hemmakontoret

Digital genomgång av arbetsplatsen hemma. Nacke, rygg och skuldror tar lätt stryk när hemmet blivit arbetsplatsen mer än tillfälligt. Arbetsgivaren har fortfarande samma ansvar för arbetstagarens arbetsmiljö. Kraven går oftast bra att uppfylla i bostaden men det gäller att tänka på hur man väljer att sitta och hur man kan variera sig.

Vi hjälper till att enkelt skapa en ergonomisk riktig arbetsplats hemma och svarar på de vanligaste frågorna:

- + Hur får jag till en bra möblering av min laptop/dataskärm på bordet?
- + Hur kan jag variera min arbetsställning?
- + Har jag rätt höjd på bord och stol?
- + Vad ska jag tänka på när det gäller belysning?

Genom digitala möten hjälper vi era medarbetare med tydliga råd för att få en så bra ergonomi som möjligt utifrån de förutsättningar som finns i hemmet. Vi ger tips på hjälpmedel som kan förbättra arbetsplatsen.

Bokning av det individuella, digitala, mötet bokas tillsammans med Lotta K Javén, ergonom. Det är bra om medarbetaren, innan mötet, kan mejla bilder på sina olika hemarbetsplatser, gärna när de arbetar.

Kostnad per medarbetare 500 kr (ex 25 % moms)

Kontakt Lotta K Javén, legitimerad sjukgymnast & ergonomkonsult
lotta.karlsson@profithealth.se

PRO+FIT

Pro+Fit Health AB

c/o Joylife Evenemangsgatan 21

169 56 SOLNA

www.profithealth.se